

Wohlfühlmaus

Seite 14-15



Chriesistei-Maus als Wärmesponder

Aufwärmen im Kachelofen oder 10 Minuten (eingewickelt in Alufolie) bei 100 Grad im Backofen oder zwei bis drei Minuten in der Mikrowelle. **Mikrowelle:** Unbedingt beachten, dass die Kirschkerne zwischen den Anwendungen jeweils vollständig ausgekühlt sind, bevor sie erneut erwärmt werden.

Anwendung bei Nackenverspannungen, Bauchkrämpfen, Blähungen, Menstruationsbeschwerden, Muskelschmerzen, Dreimonatskoliken oder zum Anwärmen des (Baby-)Bettes.

Chriesistei-Maus als Kältesponder

Während ca. 45 Minuten (in einem Plastikbeutel) ins Tiefkühlfach legen.

Anwendung bei Prellungen, Verstauchungen oder Blutergüssen.

Achtung: Die Verwendung des Kirschkernkissens ersetzt niemals den Besuch beim Arzt.

200% vergrössern

