

**KREANDO**

www.kreando.ch

Mit Schnittmuster-  
Skizze von KREANDO

EASY

# ANLEITUNG

Hängematte | nähen, schaukeln, entspannen

In Zusammenarbeit mit

**manuell**

DAS MAGAZIN FÜR  
TEXTILES UND TECHNISCHES  
GESTALTEN

# Näh dir deine Hängematte

Träumst du davon, entspannt in deiner selbst gemachten Hängematte auf deiner Terrasse zu schaukeln? Na dann, nichts wie los! Mit dieser detaillierten Nähanleitung nähst du dir im Nu eine Hängematte und kannst schon bald die Seele baumeln lassen.



Schwierigkeitsgrad:



EASY



## Das braucht's:

- 3 m fester Stoff, mind. 1.3 m breit (Dekostoff, Baumwoll-Körper oder Canvas), im Beispiel: Heavy Canvas „Genua“ (beige), Art. 19353
- 2 Rundstäbe aus Massivholz mit Bohrlöchern, Art. 35008
- 18 m feste Kordel für die Befestigung, in unserem Beispiel: Paracord „uni“ - Ø 4 mm am Meter (senfgelb). Art. 13309
- 2 Karabiner (bis 400 Kg Traglast) für die Aufhängung, Art. 35017
- Passender Nähfaden



## Werkzeug & Zubehör:

- Nähmaschine
- Nähnadel
- Bügeleisen
- Papier- & Stoffschere
- Bleistift, Schneiderkreide und Trickmarker
- Fixierklammern «Wonderclips»



## Vorbereitungen / Zuschnitt

- Liegefläche: 2.2 m x Stoffbreite
- Schlaufen: 5 Stoffstreifen à 12 cm x Stoffbreite
- Belege: 2 Stoffstreifen à 10 cm x Stoffbreite

### Rundholzstäbe aus Massivholz:

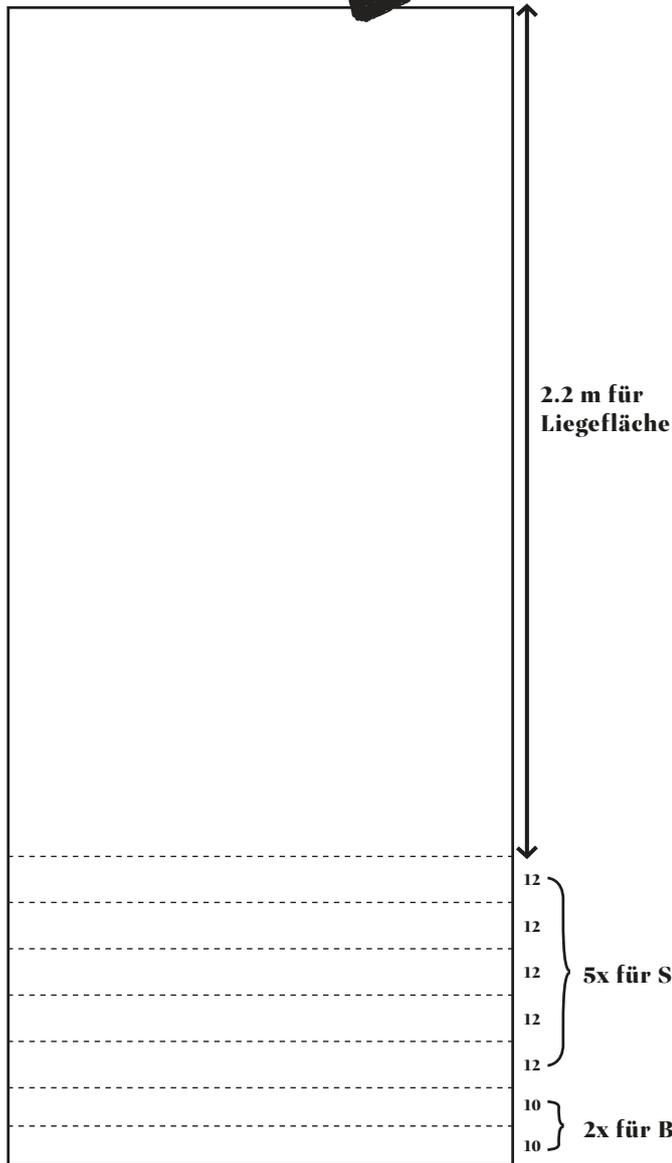
- 2 Stück mit 3.5 cm Ø Durchmesser und 90 cm Länge
- Bohrlöcher: 4 Löcher, je 5 cm vom Stabende entfernt, mit einem Ø Durchmesser von 8 mm

### Kordel Paracord Ø 4 mm:

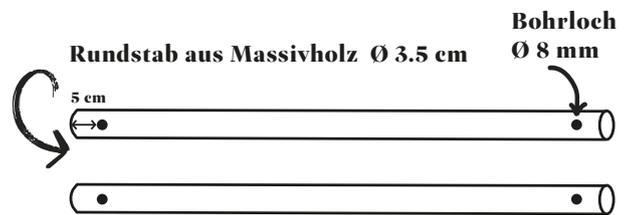
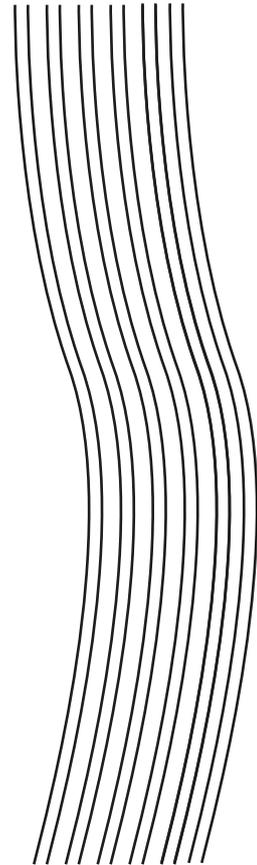
- 6 Stück à 3 m (mit Feuerzeug die Enden leicht abbrennen)

**SCHNITTMUSTER-SKIZZE**

**Fester Dekostoff:**  
300 cm lang  
Mindestens 130 cm breit



**Paracord-Kordel**  
Ø 4 mm



## So geht's Schritt für Schritt:

### Liegefläche nähen (Grosses Stoffstück 2.2 m x Stoffbreite):

**1** Lege die Seitennähte an den langen Stoffkanten doppelt ein. Der 1. Umschlag misst 1.5 cm, der zweite 2 cm. Bügle die Umschläge mit dem Bügeleisen und fixiere sie zusätzlich mit Fixierklammern oder Stecknadeln.

**1**



**2** Nähe die Umschläge knappkantig mit Stichlänge 3.5.

**2**

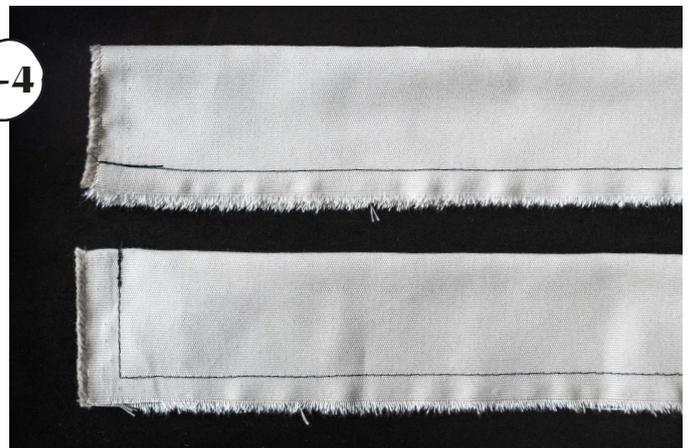


### Schlaufen vorbereiten (5 Stoffstücke à 12 cm x Stoffbreite):

**3** Lege die Stoffstreifen einmal längs und rechts auf rechts zusammen. Bügle den Falt und fixiere ihn mit Stecknadeln.

**4** Nähe jeden Stoffstreifen 1 cm tief zusammen. Ein Ende verschliesst du bereits, das andere Ende lässt du offen.

**3-4**



**5** Nähe die Umschläge knappkantig mit Stichlänge 3.5.



**6** Steppe die Stoffstreifen an beiden Längsseiten knappkantig ab.



**7** Schneide die Stoffstreifen in 21 cm lange Stücke (Laschen). Je nach Stoffbreite erhältst du 6 bis 8 Stücke per Stoffstreifen (30 bis 40 insgesamt).

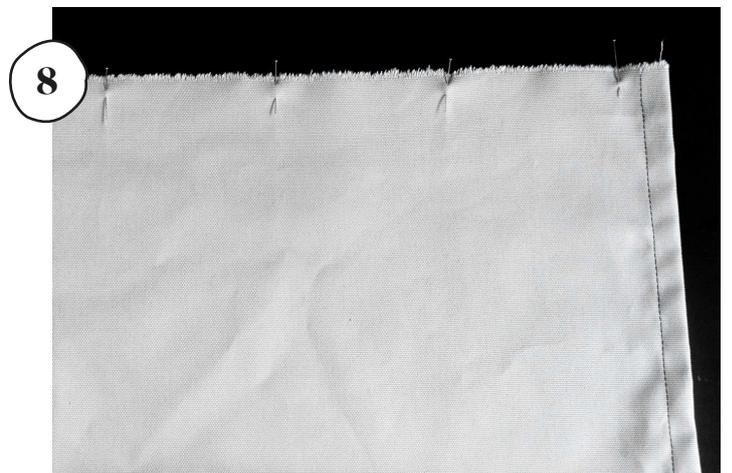


## Laschen annähen:

**8** Für die Einteilung der Laschen an beiden Seiten gehst du folgendermassen vor: Nimm das Stoffteil der Liegefläche und markiere die Positionen der Laschen mit Stecknadeln.

Laschen aussen: Jeweils 2.5 cm vom Rand entfernt.

Mittlere Laschen: Stoff längs zusammenlegen. 1 Stecknadel in den Stoffbruch (Falt) stecken. Stoff wieder falten, dass Stecknadel auf Stecknadel zu liegen kommt. Weitere Stecknadel in Stoffbruch stecken und so fortfahren, bis alle Positionen markiert sind. Der Abstand zwischen den Stecknadeln beträgt ca. 9 cm (insgesamt ca. 15-20 Laschen auf jeder Seite).





## Variante für die Aufhängung

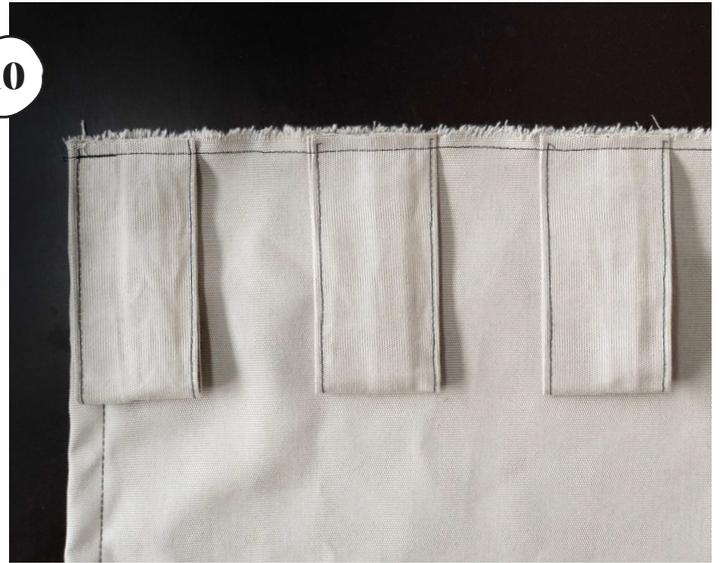
Die Hängematte haben wir mit je drei Paracordstücke à Ø 4 mm befestigt. Du kannst aber auch eine dickere Kordel wählen (Ø 6 mm). In diesem Fall reicht je ein Stück. Du brauchst also 2 x 3 m. Um die Schnur am Holzstab zu befestigen, gehst du genau gleich vor: Ballonknoten nach ca. 50 cm machen, Schnur durchs Bohrloch ziehen und ein weiterer Knoten unterhalb des Holzstabes machen.

**9**

Befestige die Laschen mit Fixierklammern wie abgebildet an den markierten Stellen, auf der rechten Stoffseite. Der Abstand zwischen den Laschen beträgt etwa 4 cm.

**9****10**

Nähe die Laschen 1 cm tief an.

**10**

## Beleg anbringen (2 Stoffstücke à 10 cm x Stoffbreite):

**11**

Lege ein Stoffstreifen rechts auf recht wie abgebildet auf die Laschen. Lass beidseitig gleich viel Rand vorstehen.

**11**

**12** Nähe den Beleg längsseitig, Stoffkante auf Stoffkante, 1 cm tief an.

**12**



**13** Falte den Beleg nach oben (von den Laschen weg) und bügle ihn flach. Steppe den Bruch knappkantig ab.

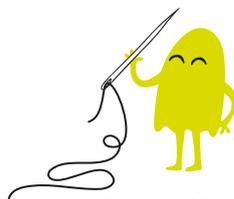
**13**



**14** Falte den Beleg nun auf die Rückseite - und somit die Laschen nach oben. Wende die Hängematte auf die linke Seite.

**14-15**

**15** Bringe auf der ganzen Länge des Beleges bei 5.5 cm Markierungen an.



**16**

Falte den Beleg bei den Markierungen nach hinten/unten und fixiere ihn mit Stecknadeln.

**16-17****17**

Steppe den Umschlag knappkantig ab.

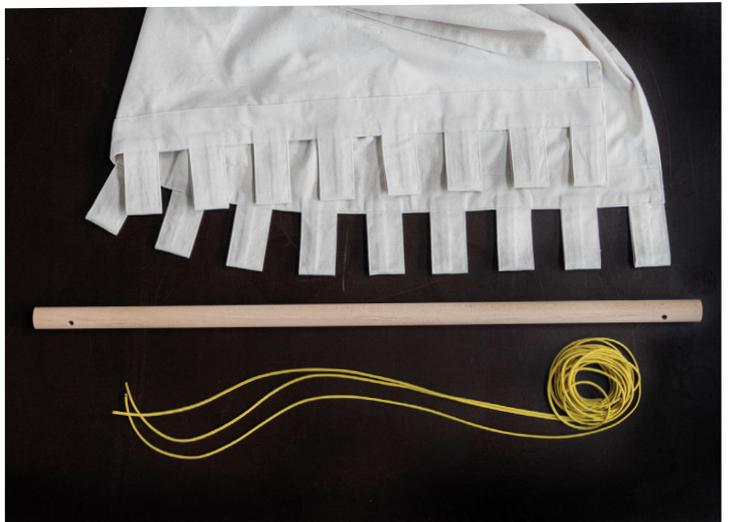
**18**

Wende die Hängematte auf die Vorderseite und steppe die obere Stoffkante bei den Laschen ebenfalls knappkantig.

**18**

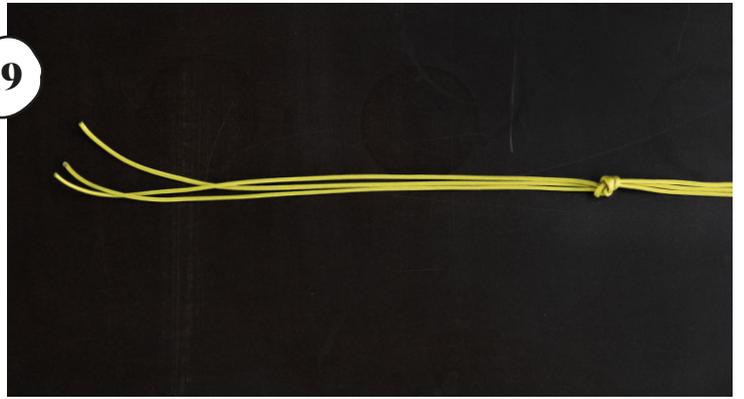
## Befestigung der Hängematte an den Rundholzstäben mit Aufhängung

- Bohre auf beiden Seiten deiner beiden Rundholzstäbe je ein Bohrloch mit 8 mm Durchmesser. Bohre diese ca. 5 cm vom Stabende entfernt.
- Bei den Rundholzstäben von KREANDO (Art.xxxx) sind die Bohrlöcher bereits enthalten.
- Bringe nun die Kordel für die Befestigung an: Schneide dazu die Paracordkordel in 6 Stücke zu 3 m.

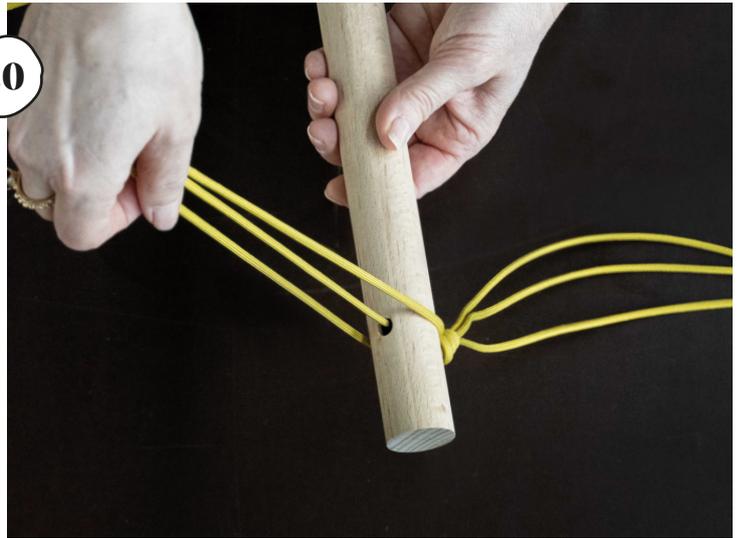


**19**

Knote drei Paracordstück nach ca. 50 cm mit einem Ballonknoten zusammen.

**19****20**

Fädle ein kurzes Stück Kordel durch ein Bohrloch des Holzstabes.

**20****21**

Verknote alle drei Kordeln ein weiteres Mal unterhalb des Bohrloches.

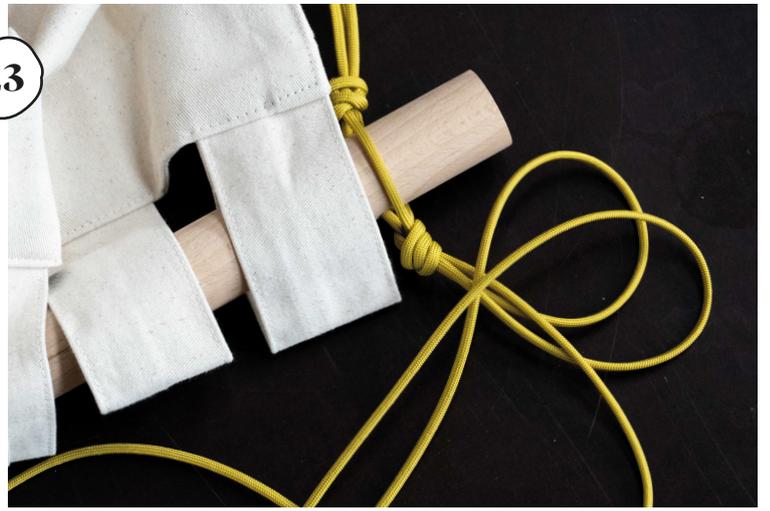
**21****22**

Fädle alle Schlaufen eines Hängemattenendes an den Holzstab.

**22**

**23**

Verknote die anderen Ende der Paracordkordeln wiederum bei ca. 50 cm und fädle eine Kordel analog der ersten Seite durch das zweite Bohrloch des Holzstabes.

**23****24**

Verknote alle Kordeln wiederum unterhalb des Stabes

**24****25**

Verknote die Paracordkordeln in der Mitte der Aufhängung zu einer Schlaufe.

**25-26****26**

Mach Schritt 19 - 25 nun noch auf der anderen Seite der Hängematte.

**27**

Hänge beidseitig einen stabelen Karabiner ein, um die Hängematte später aufhängen zu können.

**27**



Fertig - Bravo!  
Viel Spass mit  
deiner  
Hängematte



A woman with brown hair and sunglasses is lying in a beige hammock. She is wearing a white patterned shirt over a dark t-shirt. The hammock is strung between a tree and a wooden post. The background shows a stone wall and a building with a red roof. The ground is covered with dry grass and twigs.

**Zeigst du uns,  
wie dein Exemplar  
aussieht?  
Das wäre mega!**

Folge uns auf Facebook  
oder Instagram und zeige  
uns deine Werke indem du  
mit #kreando verlinkst.

